

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	1	Сыр порционно	10	3	3	0	36
	196,00	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/10	6	9	34	237
	257,00	Усбосмак	85	8	8	21	196
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
	***	Яблоко	100	0	0	10	47
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76
Итого за завтрак			645	20	20	89	627
Итого стоимость рациона							57-43

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак	1	Сыр порционно	10	3	3	0	36
	196,00	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/10	6	9	34	237
	257,00	Усбосмак	85	8	8	21	196
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
	***	Яблоко	150	0	0	15	71
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,7	23	114
Итого за завтрак			665	22	21	102	689
Итого стоимость рациона							64-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	191	Каша манная молочная	200/10	6	8	30	220
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2	13	12	176
	287	Кофейный напиток	200	3	3	15	94
Итого за Завтрак				11	24	57	490
Обед							
	132	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0,33	36
	196	Каша молочная "Дружба" вязкая с маслом	200/10	6,5	12,5	35	278
	258	Усбосмак	85	8	7	18	170
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	***	Яблоко	100	0	0	10	47
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	1	23	114
Итого за Обед			915	25	27	106	757
Итого стоимость рациона							100 руб

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	191	Каша манная молочная	250/10	7	9	32	260
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2	13	12	176
	287	Кофейный напиток	200	3	3	15	94
Итого за Завтрак				12	25	59	530
Обед							
	132	Суп картофельный с клетками	250	2	3	11	77
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0,33	36
	196	Каша молочная "Дружба" вязкая с маслом	250/10	6,5	12,5	35	278
	258	Усбосмак	85	8	7	18	170
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	***	Яблоко	150	0	0	15	71
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	1	23	114
Итого за Обед			915	25	27	111	781
Итого стоимость рациона							100 руб

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

